

# ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

В Беларуси ежегодно диагностируется около 800 случаев рака шейки матки. При выявлении рака на ранней стадии шансы на полное выздоровление значительно возрастают. Регулярный скрининг помогает обнаружить предраковые изменения до их перехода в рак.



## ЧТО ТАКОЕ ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ)?

ВПЧ — основная причина развития рака шейки матки и очень распространенная инфекция. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) почти каждый человек, ведущий половую жизнь, в какой-то момент заражается ВПЧ. Не существует лекарственного лечения инфекции ВПЧ. В большинстве случаев инфекция протекает бессимптомно, а иммунитет человека справляется с вирусом в течение 1–2 лет без каких-то последствий для здоровья. К возрасту 30 лет вирус ВПЧ обычно уже не определяется в организме.

Но если иммунитет ослаблен, вирус остаётся. Это может привести к изменению клеток шейки матки и развитию предраковых состояний.

### Как развивается рак шейки матки?

ВПЧ вызывает изменения в клетках шейки матки. Эти изменения могут перейти в предраковое состояние, которое пока ещё не является раком, но требует лечения. Если такие клетки остаются без лечения, со временем (обычно в течение 10–15 лет) они могут развиваться в рак шейки матки.

### Профилактика рака шейки матки

- ✓ **Вакцинация против ВПЧ.**  
Это самый надёжный способ предотвратить заболевание. С 2025 года в Беларуси девочки в возрасте 11 лет бесплатно вакцинируются от ВПЧ.
- ✓ **Регулярные осмотры у гинеколога.**  
По программе диспансеризации в Беларуси всем женщинам в возрасте 30–60 лет нужно раз в пять лет проходить медицинский осмотр у гинеколога с выполнением исследования на определение ВПЧ. Взятый мазок исследуют в лаборатории. Если вирус будет обнаружен, женщине нужно пройти дальнейшее обследование у гинеколога.

### Симптомы, требующие внимания

На ранних стадиях рак шейки матки может не проявляться. Однако при появлении следующих симптомов нужно немедленно обратиться к врачу:

- необычные кровотечения между менструациями, после менопаузы, после полового акта;
- увеличение объёма выделений или неприятный запах;
- дискомфорт и боли в области таза, в спине или ногах;
- необъяснимая потеря веса, усталость, снижение аппетита;
- отёчность ног.

Материалы подготовлены ВОЗ совместно с Министерством здравоохранения Республики Беларусь в рамках Совместного проекта «Поддержка усилий Республики Беларусь в национализации и локализации Целей устойчивого развития» при финансовой поддержке Российской Федерации.

