

Чем опасна туляремия?

В Минской области за последние месяцы участились случаи заболевания туляремией.

Туляремия – это природно-очаговое, острое инфекционное заболевание, характеризующееся явлениями лихорадки, поражением лимфатических узлов и других органов, в зависимости от входных ворот инфекции (глаз, легких, кожи, желудочно-кишечного тракта и др.).

Туляремия вызывается бактериями, которые длительное время могут существовать во внешней среде: в водоемах при $t\ 1^{\circ}\text{C}$ сохраняет жизнеспособность до 9 месяцев, в замороженном виде – до 10 месяцев, во влажной почве при $t\ 4^{\circ}\text{C}$ – свыше 4 месяцев, при $t\ 23 - 25^{\circ}\text{C}$ – до 2-3 месяцев, при подсыхании почвы – до 10 суток. В молоке, сливках возбудитель туляремии сохраняется до 8 суток, в молочнокислых продуктах быстро погибает. В условиях эксперимента туляремийные бактерии сохранялись в зерне и соломе при $t\ -5^{\circ}\text{C}$ – до 192 суток, при $8-12^{\circ}\text{C}$ – 56 суток, при $20-30^{\circ}\text{C}$ – 19 суток, в шкурах водяных крыс при $+20^{\circ}\text{C} - 25^{\circ}\text{C}$ до месяца.

При выраженной устойчивости во внешней среде при низких температурах возбудитель туляремии весьма чувствителен к различным физическим факторам – солнечные, ультрафиолетовые лучи, ионизирующее излучение, высокая температура, а также к дезинфектантам.

Источники инфекции: водяная крыса, ондатра, зайцы, все виды полевок и мышей. Большую роль, как хранители и переносчики туляремийной инфекции, играют иксодовые клещи. Грызуны выделяют возбудителя с испражнениями, мочой и загрязняют воду открытых водоемов и колодцев, продукты питания, зерно, сено, солому, фураж. В организм человека возбудитель туляремии проникает через поврежденную кожу и слизистые оболочки глаз, пищеварительный и дыхательный тракт.

Пути заражения людей



- Трансмиссивный - при укусах клещей, слепней, комаров вблизи водоемов, в речных поймах во время охоты, покоса и др.;
- Воздушно-капельный - при вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, фуражом, овощами, уборке помещений, заселенных больными туляремией грызунами и др.;

- Водный – при употреблении для питья воды из случайных водоемов; купание в инфицированном водоеме или умывание из него;

- Контактный – через кожу и слизистые оболочки, реализуется при отлове больных грызунов, снятии шкурок, разделке тушек зайцев, занесении

инфекции грязными руками на слизистые глаза, уколе инфицированной соломой и др.;

- Пищевой – при употреблении инфицированных продуктов питания, непроверенного мяса зайца и др.

Основные признаки заболевания



От момента заражения до появления первых признаков заболевания чаще всего проходит от 3-7 дней до 2-3 недель. Болезнь начинается остро с повышения температуры до 38-40°C, озноба, сильной головной боли, слабости, мышечных болей (чаще в поясничной области и икроножных мышцах).

На 2-3 день увеличиваются лимфатические узлы вблизи того места, где микробы проникли в организм (в области шеи, ушей, подмышечной впадины, в паху, или в других местах).

Часто наблюдаются односторонние ангины, заболевания глаз, в зимний период затяжные пневмонии. Заболевание обычно продолжается 2-3 недели (иногда дольше), в редких случаях может рецидивировать. Переболевшие туляремией сохраняют невосприимчивость к этому заболеванию на многие годы.

Меры профилактики

- защита от грызунов колодцев, родников, пищевых продуктов;
- исключать употребление для питья сырой воды из случайных водоисточников;
- борьба с грызунами на предприятиях, в жилых помещениях и хозяйственных постройках, на садово-огородных участках (использование капканов, отравленных приманок, недоступность для грызунов жилых, складских, производственных помещений, дач, погребов, гаражей и др. построек);
- при контакте с добытыми на охоте зайцами, при снятии шкурок, потрошении и разделке тушек, при приготовлении блюд из мяса необходимо применение средств индивидуальной защиты рук (перчатки из плотных материалов на ладони и длинный рукав одежды для защиты плеча и предплечья для исключения контакта с кровью животных при разделке) с последующей дезинфекцией рук кожными антисептиками;
- при приготовлении блюд из зайцев следуют обеспечить их достаточную термическую обработку (возбудитель погибает при $t\ 60^{\circ}\text{C}$ — через 5-10 минут, при $t\ 100^{\circ}\text{C}$ — через 1-2 минуты)
- при посещении леса, сборе ягод, грибов и т.п. следует проводить само и взаимоосмотры, удаляя и уничтожая (но не раздавливанием) прикрепившихся иксодовых клещей. В случае присасывания клеща не пытаться его вытащить, на него следует нанести растительное масло и через 10-15 минут снять, осторожно поворачивая то в одну, то в другую сторону. Место их присасывания обработать настойкой йода или бриллиантовой зелени. Это же необходимо сделать при обнаружении ссадин на коже и

других повреждениях. При попадании инфекции в глаз следует промыть его кипяченой водой, а затем закапать в глаз раствор протаргола.