

# Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)



ГЛПС — это инфекционное заболевание, вызываемое хантавирусами, которое **передаётся человеку от грызунов**. Заболевание проявляется лихорадкой, кровотечениями и поражением почек.

## Механизм и пути передачи

Основным механизмом передачи инфекции является **аэрогенный**, то есть возбудитель попадает в организм человека через дыхательные пути.



Пути передачи инфекции:

- **Воздушно-пылевой и воздушно-капельный путь:** вдыхание пыли или аэрозоля, содержащей вирусы.
- **Контактный путь:** через поврежденную кожу при контакте с выделениями грызунов.
- **Алиментарный путь:** при употреблении пищи или воды, загрязненных выделениями грызунов.

Человек эпидемиологической опасности не представляет, передача возбудителя от человека к человеку не происходит.

## Профилактика



- Соблюдайте правила личной гигиены при посещении леса и при организации пикников;
- Используйте спецодежду, а также средства защиты органов дыхания и кожи рук во время проведения работ, сопровождающихся выделением большого количества пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, переборка овощей);
- Не захламляйте жилые и подсобные помещения, дворовые участки, особенно частных домовладений, своевременно вывозите бытовой мусор;
- Исключите проникновение грызунов в жилые и хозяйственные постройки;
- Не используйте в пищу продукты, загрязнённые выделениями грызунов, храните их в недоступных для животных местах, пейте кипячёную воду;
- Проводите истребление грызунов на приусадебных участках для предотвращения заражения ГЛПС.

