

12 марта Всемирный день почки



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЧКИ

Хроническая болезнь почек (далее – ХБП) является глобальной угрозой здоровью общества. В связи с этим с 2006 года ежегодно каждый второй четверг марта отмечается Всемирный день почки.

Слоган Всемирного Дня почки в 2026 году: «Здоровые почки для всех: обеспечение равноправного доступа к оказанию помощи и оптимальной медицинской практике».

Основной целью этой международной инициативы является повышение общей осведомленности о важной роли почек в организме человека, освоение принципов здорового питания и здорового образа жизни:

- физические упражнения,
- здоровое питание,
- отказ от алкоголя,
- контроль над употреблением табака.

В этот день специалисты призывают всех и каждого к тому, чтобы не только быть осведомленными о болезни, но и к тому, чтобы активно интересоваться своими собственными показателями здоровья почек. Например – ежегодно сдавать анализ мочи с целью ранней диагностики болезней почек, контролировать уровень креатинина, сахара крови, знать свой уровень артериального давления и то, каковы основные цели лечения.

В Беларуси первичная заболеваемость тубулоинтерстициальными болезнями почек составляет 110 случаев на 100 тыс. населения, а гломерулярными 15 случаев на 100 тыс. населения. Ежегодно около 480 пациентов признаются инвалидами по причине болезней почек, из них 230 трудоспособного возраста.

С уважением, Мядельский районный центр гигиены и эпидемиологии