**Бронхиальная астма** - это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, в основе которого лежит хроническое аллергическое воспаление бронхов и гиперреактивность бронхов. Проявляется бронхиальная астма повторными эпизодами бронхиальной обструкции, а именно одышкой, свистящими хрипами, нередко слышными на расстоянии, приступообразным кашлем, чувством стеснения в груди, особенно ночью и ранним утром. Они приводят к бессоннице, дневной усталости, пониженному уровню активности, а также пропускам школьных занятий и невыходам на работу. Астма принадлежит к числу распространенных аллергических заболеваний. Актуальность астмы растет из года в год во всем мире. По оценкам ВОЗ, в мире в настоящее время от астмы страдает 235 миллионов человек. Астма является самой распространенной хронической болезнью среди детей.

Установлено, что значительными факторами развития астмы являются генетическая предрасположенность в сочетании с вдыхаемыми веществами и частичками, которые находятся в окружающей среде и провоцируют аллергические реакции. Основные группы аллергенов:

* бытовые (например, клещи домашней пыли в постельных принадлежностях, коврах и мягкой мебели, загрязнение воздуха и перхоть животных);
* пыльцевые (такие как цветочная пыльца и плесень);
* табачный дым;
* химические раздражающие вещества на рабочих местах;
* эпидермальные (шерсть животных, перо и пух птиц);
* пищевые (коровье молоко, рыба и морепродукты, яйца, орехи, яркоокрашенные овощи и фрукты, продукты содержащие красители);
* загрязнение воздуха.

Основные факторы, провоцирующие возникновения приступов удушья:

* Респираторные вирусные инфекции;
* Физическая нагрузка;
* Эмоциональная нагрузка;
* Резкие запахи;
* Холодный воздух;
* Смена погодных условий (для некоторых детей).

Для лечения бронхиальной астмы используются две основные группы препаратов – препараты для купирования приступов удушья и так называемая базисная терапия. Базисную терапию пациенту назначает врач и коррегирует далее лечение каждые 3 месяца. Лечение астмы длительное и непрерывное.

**Для достижения успеха в лечении бронхиальной астмы важно соблюдение гипоаллергенного быта, регулярное наблюдение врача-пульмонолога и/или аллерголога, непрерывность базисной терапии бронхиальной астмы. Вместе мы справимся!**

**С уважением Мядельский районный центр гигиены и эпидемиологии**