# 1461 ОКТЯБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

День пожилого человека, который проводится 1 октября, ‒ это напоминание для молодого поколения, что старость нуждается в поддержке, любви, заботе. Это акцент на том, что ничего нет вечного: молодость со временем сменяется зрелостью, а потом и старостью. А их неоценимый жизненный опыт, помочь семьям – существенный и важный вклад в развитие современного общества.

*Праздник — повод для того, чтобы ваши родные сблизились*

**Историческая основа праздника**

В первый день октября, согласно с постановлением ООН, с 1990 года мир празднует День пожилых людей. В Японии он отмечается в третий понедельник сентября. В Россию, Украину, Молдову, Беларусь он пришел чуть позже ‒ в 1992 году.

*Причиной возникновения праздника стал факт старения населения и его влияние на развитие экономики страны. На Всемирной ассамблее впервые в 1982 году был рассмотрен вопрос старения общества, возрастание численности пожилых людей. Этот факт предполагает обеспечение социальной защиты таким людям и стабильности их экономического положения. Со временем были разработаны основы деятельности, что улучшат жизнь людей почтенного возраста, ведь они имеют большую значимость для каждого государства. Праздник устанавливался постепенно.*

1. Первыми стали отмечать день страны Европы, затем Америка и юго-восточные страны.
2. Большим размахом празднования отличаются Скандинавские государства.

Каждое государственное правительство в силу финансовых возможностей организовывает мероприятия и устраивает гуляния, фестивали, посвященные поощрению пожилых людей. И хоть день и имеет разные названия в каждой стране (День бабушек и дедушек, День уважения к престарелым) – это своеобразная дань уважения пенсионерам.

*Важность праздника подтверждается множеством шаржей и интересных постов*

**Статус пожилых белорусских людей**

Правительство Республики Беларусь пенсионерам и гражданам почтенного возраста уделяет особое внимание. Разработана социальная система по защите их прав и свобод. Она подразумевает наличие выгодных льгот, повышения пенсии, социальной помощи людям, которые в них нуждаются. В Беларуси числится около 2 млн человек в возрасте, старше 60 лет, это около 20 % численности всего населения страны. И с каждым годом их число увеличивается. Таким образом, налицо явная тенденция старения населения и изменение возрастного состава жителей. Они страдают явными проблемами со здоровьем: бессонницей, сердечно-сосудистыми заболеваниями, головной болью, болезнями опорно-двигательного аппарата.

Социальная помощь работает над повышением эффективности предоставленных услуг людям старшего поколения. Внедрен специальный государственный стандарт в области социального обслуживания. Он предусматривает расширенную область оказываемых услуг, обеспечение инновационными технологиями социальных центров. Программа поддержки пожилых людей в дальнейшем направлена на поддержку и социальную защиту ветеранов и людей старшего возраста:

* бабушек и дедушек;
* старших коллег по работе;
* почтенного возраста соседей и знакомых.

Важно: Отмечать праздник – это акцентировать внимание на проблемах людей старшего возраста, что существуют в современном обществе. Население страны должно всегда помнить о потребностях престарелых. Они болезненно переживают свою физическую и моральную невостребованность, покинутость и отчуждение. Меняется их привычный образ жизни, появляется ограничение трудоспособности. Молодое поколение довольно часто недооценивает потребность престарелых в человеческом контакте.

*Подарки на праздник также не будут лишними*

Когда социальные службы, соседи, родственники станут с должным вниманием относиться к старости, тогда появится возможность устранения барьера между социумом и пожилыми людьми. Психологи и специалисты дают следующие советы по уходу за пожилыми людьми:

* тактильные ощущения во время объятий помогут снять стресс и напряжение людям, страдающим плохим зрением и слухом;
* пожилые хотят внимания, даже когда не показывают этого;
* хороший и добрый юмор может поднять душевное состояние престарелого человека – улыбка не только повышает настроение, но и продлевает жизнь.

Интересно: мнение ректора университета в Минске В. Каменкова насчет старения и компьютерной грамотности. Он утверждает, что компьютер благотворно влияет на работу мозга пожилых людей. Умственная нагрузка в соединении с правильным пищевым рационом и мышечной работой держит организм в тонусе, и замедляет процессы старения. Исследователи

Лондонского университета подтверждают подобную теорию и делают акцент на том, что действительно, малообразованные люди быстрее стареют.

*Дедушки и бабушки в этот день радуют друг друга милыми подарками*

Поэтому День пожилых людей в Беларуси в 2018 году пройдет с должным вниманием к старшим людям, чтобы они не чувствовали неловкости от своего статуса, принимая искреннюю помощь и поддержку. С каждым годом светлый и добрый праздник обретает положительную окраску. Также не забудьте подготовить вкусности к празднику.

**С уважением Мядельский районный центр гигиены и эпидемиологии**