**16 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП)**

    **Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)** – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются посредством полового контакта от больного человека к здоровому.

     К ИППП относятся: сифилис, гонорея, хламидийная и микоплазменная инфекции, трихомониаз, герпетическая и папилломавирусная инфекции половых органов. Помимо этого, половым путем передаются вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), вирусные гепатиты В и С.

     Многие из этих болезней протекают скрыто, длительное время никак себя не проявляя. Своевременное обращение и диагностика ИППП позволяют начать адекватное лечение на ранних этапах. Без полноценного лечения заболевание иногда может повторяться (рецидивировать) и приводить
к тяжелым осложнениям.

**Чтобы защитить себя от ИППП, необходимо выполнять несколько простых рекомендаций:**

* отказаться от раннего начала половой жизни
* исключить случайные половые связи
* сократить число половых партнеров и выбрать одного наиболее надежного
* использовать средства индивидуальной профилактики ИППП
и ВИЧ-инфекции (*презервативы, растворы антисептиков* – мирамистин, хлоргексидин ). Однако не стоит слишком увлекаться растворами антисептиков, так как частое их использование может привести к нарушению микрофлоры.
* соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни
* в случае появления симптомов ИППП, наличия случайного полового контакта с сомнительным партнером необходимо незамедлительно обратиться в лечебное учреждение

Соблюдение этих простых правил гарантирует безопасность интимной жизни и сохранение здоровья.

**Не рискуйте и будьте здоровы!**

С уважением Мядельский районный центр гигиены и эпидемиологии