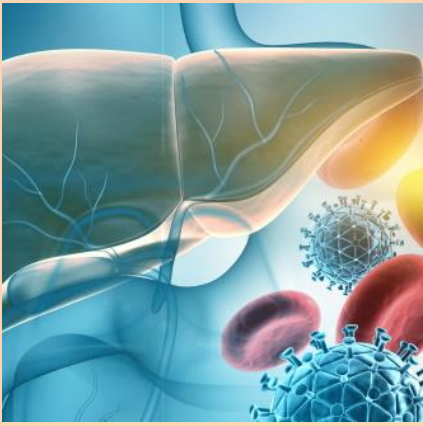


Памятка по профилактике вирусного гепатита А в детских коллективах



Что такое вирусный гепатит А?

Это острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А, которое передается через пищу и воду, загрязненные инфицированными фекалиями.

Основные меры профилактики

- **Регулярное мытье рук** с мылом перед едой, после туалета и после игр на улице.
- При отсутствии воды и мыла - использование антисептиков для рук.
- Использование только **безопасных продуктов**, термическая обработка пищи.
- **Мытье фруктов и овощей** под проточной водой перед употреблением.
- Обеспечение детей **качественной питьевой водой**. Использование фильтров или кипячение воды перед употреблением.
- Регулярная **уборка и дезинфекция помещений**, включая туалеты.
- Проведение **вакцинации детей в соответствии с национальным календарем прививок**.
- **Обучение детей** посредством проведения мероприятий по личной гигиене и здоровому образу жизни, в т.ч.в игровом формате.
- Распространение информационных материалов о вирусном гепатите А и мерах его профилактики среди родителей (родительские чаты, стенды, уголки здоровья и др.).

Незамедлительно обращайтесь к врачу при появлении симптомов, таких как усталость, тошнота, желтуха, потемнение мочи!