

## ПРОФИЛАКТИКА ХОЛЕРЫ

Наблюдается высокая активность эпидемического процесса в эндемичных странах Азии (Индии, Бангладеш, Тайланд) и Африки (Сомали, Бурунди, Замбии, Зимбабве, Нигерии, Эфиопии, Кении, Камеруне, Демократической Республике Конго, Мозамбике). С 2014 по 2023 годы зарегистрирована в 87 странах, 500 административных территориях, из которых 84 эндемичны. В 2023 году 38 стран сообщили о регистрации 856 тысяч случаев холеры.

### ПЕРЕДАЧА ИНФЕКЦИИ

Источником инфекции:

человек – больной холерой и здоровый (транзиторный) вибриононоситель, выделяющие.

В окружающую среду *Vibrio cholerae* с фекалиями и рвотными массами:

- питье необеззараженной воды, заглатывании воды при купании в загрязнённых водоемах, во время умывания, а также при мытье посуды зараженной водой;
- употреблении пищи (алиментарная контаминация), инфицированной во время кулинарной обработки, ее хранения, мытья или раздачи, особенно продуктами, не подвергающимися термической обработке (креветки, вяленая и слабосоленая рыба);
- контактно-бытовой (через загрязненные руки);
- холерные вибрионы могут переноситься мухами.

### ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- употребление только кипяченой или специально обработанной (бутилированной) питьевой воды;
  - не употребляйте лед, если вы не уверены, что он сделан из безопасной воды;
  - употребление термически обработанной пищи, соблюдение температурных режимов хранения пищи;
  - тщательное мытье овощей и фруктов безопасной водой;
  - в поездках следует особое внимание уделять безопасности воды и пищевых продуктов, избегать питания с уличных лотков;
  - соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук, особенно перед едой и после посещения туалета);
  - купание в водоемах только в разрешенных для этого местах; при купании не допускать попадания воды в полость рта;
- НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ ДАННУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ ПОЕЗДОК!**