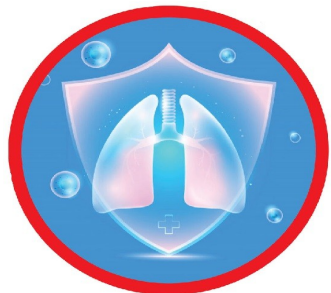


# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА



Туберкулёз является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило миллионы жизней. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда противотуберкулёзных химиопрепаратов люди способны

## ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЁЗА:



плохое  
питание



алкоголь



курение



наркотики



нарушение  
правил личной  
гигиены



стресс



переутомление

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ТУБЕРКУЛЁЗА:



воздушно-капельный  
(при чихании, кашле)



воздушно-пылевой  
(в запыленных помещениях,  
где был больной)



пищевой  
(через продукты питания)



контактный  
(через бытовые предметы)

## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА:



не курите сами  
и не позволяйте курить  
в вашем окружении



не употребляйте  
алкоголь и наркотики



проветривайте жилые  
помещения



соблюдайте правила  
личной гигиены



уменьшите контакт  
с кашляющими людьми