

ТУЛЯРЕМИЯ

Туляремия (малая чума) - зооантропонозная инфекция, имеющая природную очаговость, характеризуется интоксикацией, лихорадкой, поражением лимфатических узлов.



Причиной заболевания являются мелкие бактерии, которые комфортно себя чувствуют в теле животных и окружающей среде, но при воздействии различных физических и химических факторов быстро погибают. На возбудителя болезни губительно действуют: кипячение в течение всего 2 минут полностью уничтожают бактерии; дезинфицирующие вещества убивают возбудителя туляремии всего

за 3 минуты. При этом в зерне и соломе возбудитель туляремии обитает до 6 месяцев, а в замороженных трупах зараженных животных до 8 месяцев. Длительно бактерии сохраняются в молоке и мясе зараженного животного, а вода в реке переносит бактерии туляремии на длительные расстояния при температуре около 10° С.

Резервуар и источник инфекции – многочисленные виды диких грызунов, зайцевидные, птицы, собаки и др. Бактерии выделены от 82 видов диких, а также от домашних животных (овцы, собаки, парнокопытные). Основная роль в поддержании инфекции в природе принадлежит грызунам (водяная крыса, обыкновенная полёвка, ондатра и др).



Характерные для туляремии пути передачи:

- **трансмиссивный**—при укусах кровососущих членистоногих комаров, клещей, слепней;
- **контактно-бытовой**—при соприкосновении с больными грызунами (разделка туш, снятие шкур) или их выделениями, а также с трупами павших животных;
- **пищевой** – при употреблении загрязненных выделениями грызунов пищевых продуктов и воды. Инфицирование овощей возможно при их хранении в подвалах при наличии в них грызунов;
- **воздушно-пылевой** – при вдыхании инфицированной пыли вовремя обмолота зерновых культур, перекалывания соломы, обработки и сортировки зерна.

Проникнув в организм, бактерии начинают размножаться и оседают в различных органах, чаще всего в легких, селезенке, печени, лимфатических узлах, что приводит к нарушениям работы этих органов.

Инкубационный период заболевания составляет 3-7 дней (в некоторых случаях до 21 дня). Начинается туляремия внезапно, больные могут нередко указать даже час начала болезни. Температуры тела повышается до 38-39, а иногда и до 40°C. Больные жалуются на головную боль, слабость, мышечные боли, отсутствие аппетита. Лихорадка, носящая волнообразный характер, может длиться неделями. У больных может наблюдаться гиперемия лица, слизистой оболочки глаз и носоглотки, сыпь на коже, увеличение печени. Общая продолжительность болезни при затяжных и хронических формах может затянуться до нескольких месяцев.



Характерный признак туляремии – увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха. Возможно изолированное или сочетанное поражение различных групп лимфатических узлов – подмышечных, паховых, бедренных.

От человека к человеку туляремия не передается. Заболевание возникает при попадании бактерии в организм через царапины, ожоги, повреждения слизистых оболочек или через воду или пищу, которая загрязнена зараженными грызунами.

Туляремия – совсем не тот случай, когда можно просто «переболеть» на дому. Недуг может вызвать осложнения, такие как: вторичная пневмония, артрит, менингит, воспаление оболочек головного мозга (менингоэнцефалит). После полного излечения повторное заражение невозможно – иммунитет против заболевания формируется на всю жизнь.

Профилактика

- используйте репелленты от кровососущих насекомых;
- посещая лес, надевайте защитную одежду, соблюдайте правила личной гигиены и правила поведения в лесу;
- продукты следует хранить в местах, недоступных для грызунов, а воду – в закрытых емкостях.
- Не употребляйте:
 - воду из открытых водоемов, озер и родников!
 - продукты питания, поврежденные грызунами;
 - немытые лесные ягоды.
- Пейте только кипяченую воду.
- Отдыхая на даче или на природе, обязательно используйте средства дезинфекции для рук.

К мерам профилактики туляремии относится уничтожение крыс, мышей в домах, подвалах, особенно там, где хранятся овощи и зерновые культуры.