

Профилактика церкариозов

Памятка для отдыхающих!

В жаркое лето немало людей обращаются в медицинские учреждения с жалобами на красные зудящие волдыри, появившиеся после купания. В народе подобное состояние называют «зуд купальщиков», а на самом же деле это паразитарное заболевание - церкариальный дерматит или просто - церкариоз.



Его возбудителем являются невидимые невооруженным глазом личинки гельминтов водоплавающих птиц. Выйдя из тела промежуточных хозяев - речных моллюсков-прудовиков - церкарии, свободно перемещаясь в воде, нападают на птиц семейства утиных и чайковых (окончательных хозяев). Могут «случайно» напасть и на засидевшегося в водоеме человека.

В этом случае в течение нескольких часов разовьется клиника заболевания: в местах проникновения личинок гельминтов (чаще: голени, бедра, ягодицы) кожа краснеет, ощущается покалывание, жжение, зуд. Затем появляется сыпь (в виде крапивницы), пузырьки размером с горошину, волдыри. Иногда пострадавшие испытывают слабость, головокружение, нарушение сна; в тяжелых случаях (при множественном поражении церкариями) - повышение температуры, сухой кашель. Выраженные симптомы исчезают через 7-10 дней; пигментация кожи на месте высыпания и легкий зуд остаются до 2-3 недель.

В целях профилактики церкариального дерматита при купании в озерах просьба соблюдать следующие меры:

- Запрещается прикармливать диких водоплавающих птиц в местах, предназначенных для купания;
- Купаться только в установленных пляжных зонах ;
- Ограничить пребывание в воде при температуре +21°C и выше не более 5-10 минут;
- Использовать при более длительном пребывании в воде крема и мази с репеллентными свойствами;
- Выйдя из водоема, следует ополаскиваться водопроводной водой, а если нет такой возможности то, насухо обтираться жестким полотенцем или сухой тканью (особенно голени и бедра.);
- По возможности выбирать для купания участки озера с глубиной более 1 метра и не задерживаться на мелководье.

Берегите себя и будьте здоровы!