

Информация о результатах проведения 29 июля 2023г информационно-профилактической акции «Быть здоровым здорово» на культурно-массовом мероприятии «Праздник Озер», в г.Мядель, ул.Набережная (городской пляж, амфитеатр).

**Цель мероприятия:** мы призываем участников своевременно проходить диспансеризацию, обратить внимание на свой образ жизни (в т.ч. правильное питание, физическую активность, исключение вредных привычек и т.д.), а так же профилактика и формирование у детей к ведению здорового образа жизни, особое внимание в связи со сложившейся эпидобстановкой на соблюдение правил личной гигиены, в т.ч. правил мытья рук и использованию антисептиков, соблюдению социального дистанционирования (в т.ч. при посещении торговой сети и общественных мест, использованию средств индивидуальной защиты). С выдачей памяток и буклетов по формированию здорового образа жизни участникам и раздача призов за участие.

**Категория участников:** участники культурно - массового мероприятия «Праздник озер», жители г.Мядель и Мядельского района.

**Материалы:**

1. Стенд - «Мой стиль жизни сегодня – моё здоровье и успех завтра!».
2. Наглядные информационные материалы по профилактике «Быть здоровым здорово».

**Ход проведения:**

Мы призываем участников своевременно проходить диспансеризацию, обратить внимание на свой образ жизни (в т.ч. правильное питание, физическую активность, исключение вредных привычек и т.д.), особое внимание в связи со сложившейся эпидобстановкой на соблюдение правил личной гигиены, в т.ч. правил мытья рук и использованию антисептиков, соблюдению социального дистанционирования (в т.ч. при посещении торговой сети и общественных мест, использованию средств индивидуальной защиты).



