

# СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-017-311-00-99 (городской);

8-029-899-04-01 (МТС) (с возможностью  
обращения через мессенджеры Viber, Telegram, WhatsApp);

8-029-101-73-73 (А1)

*звоните на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ днём и ночью в любой день...*



Вам грустно или одиноко?

У Вас проблемы в семье  
или на работе?

Вам трудно общаться  
с близким человеком?

Вы испытываете боль, обиду,  
разочарование?

Некому рассказать о своих  
переживаниях?

Вы потеряли

близкого человека?

Вас бросили?

Вам страшно?

В отношении Вас совершено  
насилие?

Вам кажется, что жизнь  
потеряла смысл?

***Понимание, сочувствие и поддержка - совсем рядом!***

Помощь оказывается **бесплатно и анонимно**,  
без ограничений по возрасту, полу, национальности,  
месту жительства, состоянию здоровья,

**круглосуточно, без выходных.**

**ПОМНИТЕ: МЫ С ВАМИ!**

Главное управление по здравоохранению Минского облисполкома  
УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»