

**Профилактика ВИЧ/СПИД**  
**Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Мядельском района**  
**на 01.10.2024 г.**

По кумулятивным данным по состоянию на 01.10.2024 в Мядельском районе зарегистрировано 25 случаев ВИЧ-инфекции, на статистическом учете состоит 23 человека.

В текущем периоде 2024 года выявлен 1 новый случай (женщина возрастной группы 60 лет и старше). За 2023 год ВИЧ-инфекция выявлена у 2 человек (женщина возрастной группы 55-59 лет и мужчина возрастной группы 35-39 лет).

По причинам заражения ВИЧ-инфекцией преобладает контактный половой путь передачи (75 %).

Соотношение мужчин и женщин составляет 52 % и 48 % соответственно.

**Вирус иммунодефицита может существовать в организме человека в течение десяти – двенадцати лет, никак себя не проявляя.** А на начальные признаки его проявления многие люди не обращают должного внимания, принимая их за симптомы других, на первый взгляд не опасных заболеваний. Если вовремя не начать процесс лечения, наступает конечная стадия ВИЧ – СПИД. Вирус иммунодефицита может стать базой для развития других болезней, носящих инфекционный характер. Наряду с риском развития СПИДа повышается и риск появления других инфекционных заболеваний.

**Основные пути передачи ВИЧ-инфекции:**

- половой (при незащищенном половом контакте);
- парентеральный (через кровь: при внутривенном употреблении наркотиков, при использовании нестерильных медицинских и косметических инструментов);
- вертикальный (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью).

**Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам НЕВОЗМОЖНО.**  
**Тест на ВИЧ – это единственный способ своевременно выявить заболевание!**

Важным в профилактике ВИЧ-инфекции является своевременное тестирование, так как ранняя диагностика ВИЧ-инфекции способствует более эффективному лечению, повышению качества жизни людей, живущих с ВИЧ и уменьшению риска передачи ВИЧ другим людям. Регулярное тестирование может спасти жизнь, и, благодаря ранней диагностике и возможностям современной медицины, жить с вирусом сегодня можно долгие годы.

Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится бесплатно, при желании анонимно. Сдать тест на ВИЧ-инфекцию можно:

- в любом учреждении здравоохранения, располагающим процедурным кабинетом.

Пройти обследование на ВИЧ можно самостоятельно, приобретя в аптеке набор для самотестирования по слюне. В случае, если тест по слюне выдал положительный результат, Вам необходимо пройти тестирование в медицинском учреждении.

Знания о ВИЧ/СПИД дают уверенность в сохранении своего здоровья и здоровья своих близких.

Государственное учреждение «Мядельский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Телефон по вопросам консультации по профилактике ВИЧ-инфекции 8 (01797) 21-4-36

помощник врача-эпидемиолога Теляк Наталья Викентьевна.