

Начало сезона активности клещей

С нарастанием тепла увеличивается и активность клещей в природе. Свою активность клещи начинают проявлять при температуре выше 5 град, т.е. с апреля. С повышением температуры число и активность их увеличивается, достигая максимума в мае-июне. Второй максимум численности наступает в конце августа — начале сентября и полностью исчезают в ноябре.

С клещами можно встретиться практически везде: в лесу, парке, сквере, во дворе дома, на дачном участке, в местах выгула собак, на детских площадках. Клещи могут попасть в жилище с букетами цветов, лекарственными травами, вениками, дровами, ягодами, грибами, домашними животными. Очень часто в большом количестве клещей обитает на неблагоустроенных, заросших травой участках индивидуальной застройки, на окраинах города и дачных участках.

При посещении мест обитания клещей следует защищать себя от их нападения, выполняя следующие рекомендации:

Соблюдайте меры личной профилактики, не допускайте нападения и присасывания клещей, выполняя следующие правила поведения:

- следует одеваться так, чтобы максимально закрыть открытые участки тела, в одежду светлых тонов (чтобы легче заметить клеща), в качестве обуви лучше использовать резиновые сапоги или ботинки, а голову прикрывать косынкой, кепкой или капюшоном;
- для отпугивания клещей необходимо использовать репелленты, которые можно купить в аптеках или магазинах (использовать в соответствии с инструкцией);
- необходимо каждые 2 часа проводить само- и взаимоосмотры на наличие присосавшихся клещей;
- после посещения леса, лесопарковых зон отдыха, дачных участков, обязательно осматривать одежду, шерсть домашних животных, внимательно осматривать дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов), приносимые домой, на наличие клещей;
- пикники и привалы на природе устраивать вдали от деревьев и кустарников, на солнечном и расчищенном от сухой травы и валежника месте;
- во время прогулок передвигаться по тротуарам и дорожкам, идти по середине тропинки, не забираясь в заросли высокой травы и на территории с густым кустарником, чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека, когда он касается кустарников, травостоя или садится на траву;
- чтобы обезопасить себя и своих близких от заражения клещевым энцефалитом с алиментарным путем заражения, козье молоко пить в

кипяченом виде и для выпаса коз использовать только окультуренные пастбища;

- для снижения численности клещей требуется обеспечить благоустройство своих дачных участков, дворовых территорий, проводить уборку прошлогодней листвы, расчистку от бытового и растительного мусора, окультушивание кустарников, выкашивание травы, не допускать захламленности и свалок бытового мусора, уничтожать мышевидных грызунов, для отпугивания клещей высаживать по периметру участка чабрец и шалфей.

Заразиться клещевыми инфекциями можно при:

- укусе только инфицированным клещом (в организме которого есть возбудители клещевых инфекций);
- при раздавливании клеща и попадании инфицированного содержимого в организм человека через микротравмы рук или конъюнктиву глаз или расчёсывании места присасывания;
- при употреблении в пищу сырого молока коз и продуктов его переработки, не прошедших термическую обработку.

Алгоритм действий при укусе клеща:

- при обнаружении присосавшегося клеща необходимо **незамедлительно** обратиться в ближайшую организацию здравоохранения для его удаления. Чем дольше он находится на теле, тем выше опасность заражения клещевыми инфекциями;

Круглосуточная помощь пострадавшим от укусов клещами организована в приемном отделении УЗ «Мядельская ЦРБ», а так же во всех амбулаторно - поликлинических ОЗ в часы приёма. Если отсутствует возможность для незамедлительного обращения в организацию здравоохранения удалить клеща можно и самостоятельно, используя пинцет или петлю из хлопчатобумажной нити. При удалении помните о мерах предосторожности – не берите клеща голыми руками. При нечаянном раздавливании инфицированный клещ может через микроранки на коже заразить Вас клещевыми инфекциями. После удаления клеща место укуса обработайте любым антисептиком.

- если отсутствует возможность для незамедлительного обращения в организацию здравоохранения, удалить клеща можно и самостоятельно ниткой, завязанной у хоботка, покачивая головку клеща со стороны в сторону, или пинцетом, повернув его вокруг своей оси, выдернуть. После удаления клеща необходимо вымыть руки с мылом, место укуса обработать спиртосодержащим средством;

В первые часы после обнаружения укуса клещом необходимо обязательно обратиться к врачу для назначения профилактического лечения, которое эффективно в первые 72 часа после присасывания клеща. Если человек получает назначенное профилактическое лечение, то исследование клеща проводить не обязательно.

Лицам, имеющим медицинские противопоказания к приему лекарственных средств, предназначенных для профилактики клещевых инфекций, медицинским работником выдается направление **на бесплатное** лабораторное исследование клеща. Удаленного клеща по желанию пациента можно исследовать на наличие возбудителя болезни Лайма самостоятельно **на платной основе**. Снятый клещ должен быть доставлен в лабораторию самим пациентом или его родственником. Снятого клеща необходимо поместить в герметично укупоренную емкость (пенфлак) и в тот же день доставить в лабораторию на исследование. Если доставка клеща возможна только на следующий день, то в емкость с клещом следует поместить ватку, слегка смоченную водой и до отправки на исследование хранить в холодильнике.

В Мядельском райЦГиЭ исследование на клещи не проводится.

Информацию о порядке проведения лабораторных исследований клещей в Минской области и в целом по республике можно получить перейдя по ссылкам <http://mocgeoz.by/novoe-na-sajte/akarologicheskaja-situacija-v-minskoj-oblasti/>; <https://rche-ph.by/news/epidemiologicheskaya-situatsiya-po-kleshchevym-infektsiyam-v-respublike-belarus-i-rezultaty-entomolo.html>

Дополнительно информируем, что исследовать снятого клеща на Лайм боррелиоз можно в центрах гигиены и эпидемиологии Борисовского, Вилейского, Любанского, Минского, Молодечненского, Несвижского, Пуховичского, Слуцкого, Солигорского, Узденского районов и г. Жодино.

Исследовать клеща на наличие возбудителей 4-х инфекций (клещевой энцефалит, болезнь Лайма, анаплазмоз, эрлихиоз) методом ПЦР можно в ГУ «Республиканский научно-практический центр эпидемиологии и микробиологии» расположенный по адресу г. Минск, ул. Филимонова, 23 корпус 1. Контактный телефон: 8-017-268-04-41

По вопросам профилактики клещевых инфекций и защиты от клещей Вы можете обращаться в Мядельский районный центр гигиены и эпидемиологии по телефонам 21436, 33402.

Риск заболеваемости снижается в результате правильно оказанной первой помощи и вовремя начатого профилактического лечения.

Будьте внимательны к своему здоровью!

Государственное учреждение «Мядельский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Телефон по вопросам консультации 8 (01797) 21-4-36, 33-4-02

помощник врача-эпидемиолога Теляк Наталья Викентьевна

врач-лаборант Сиськевич Валентина Людвиговна, телефон 24-4-89.